

بررسی رابطه سبک دلبستگی، تعارضات زناشویی و نظم جویی شناختی در زنان قربانی خشونت

شهربانو قهاری^۱، مریم یکه فلاح^۳، مهناز خوش سکه^۴، شهربانو نقدی بابایی^۵، بهرام قیصرانی^۶، نازنین فرخی^۷

۱. استادیار گروه بهداشت روان دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان، دانشگاه علوم پزشکی ایران
۲. مرکز تحقیقات روان پزشکی و علوم رفتاری، پژوهشکده اعتیاد، دانشگاه علوم پزشکی مازندران. ساری
۳. کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن
۴. کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن
۵. کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن
۶. کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن
۷. کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی رودهن

نویسنده مسئول:

مریم یکه فلاح

چکیده

این مطالعه با هدف بررسی رابطه سبک دلبستگی، تعارضات زناشویی و نظم جویی شناختی در زنان قربانی خشونت انجام شده است. روش این تحقیق از نوع توصیفی همبستگی بود و جامعه آماری کلیه زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی ساوجبلاغ از استان البرز بودند که از فوریه ۲۰۱۷ لغایت می ۲۰۱۷ به این مراکز مراجعه کرده بودند. پس از شناسایی ۲۰۰ زن قربانی خشونت از طریق پرسشنامه همسر آزاری ۲۰۰ تن از زنانی که قربانی خشونت نبودند و از نظر سن، تحصیلات، تعداد فرزند و محل سکونت با زنان قربانی همتا بودند با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و پرسشنامه‌های تعارض زناشویی ثنایی (۱۳۷۹)، مقیاس دلبستگی کولینز و رید (۱۹۹۰) و پرسشنامه نظم جویی شناختی هیجانی (CERQ-P) گرانفسکی و همکاران (۲۰۰۱) را تکمیل کردند. داده های استخراج شده با آزمون همبستگی پیرسون و برنامه SPSS21 تجزیه و تحلیل شدند. نتایج بدست آمده نشان داد که بین سبک دلبستگی با تعارضات زناشویی ($R=0.598$)، سبک دلبستگی با نظم جویی شناختی ($R=0.079$) و تعارضات زناشویی با نظم جویی هیجانی ($R=-0.039$) رابطه معناداری وجود دارد. با توجه به یافته های بدست آمده می توان نتیجه گرفت که بین سبک دلبستگی با تعارضات زناشویی و نظم جویی هیجانی همبستگی مثبت وجود دارد و نیز بین تعارضات زناشویی با نظم جویی هیجانی همبستگی منفی وجود دارد.

کلمات کلیدی: سبک دلبستگی، تعارضات زناشویی، نظم جویی شناختی، زنان قربانی خشونت.

مقدمه

اصطلاح خشونت به اعمال فشار جسمی، روانی و جنسی علیه همسر اشاره دارد که یک مشکل مهم بهداشتی، اجتماعی و عمومی در سراسر جهان است (فلین و گراهام^۱، ۲۰۱۰). عدم آگاهی و اطلاعات کافی در مورد شیوع، ماهیت و علل و پیامدهای خشونت خانگی، مانعی جدی بر سر راه شناخت وسیع تر موضوع و مداخلات موثر است. (کلارک^۲ و همکاران، ۲۰۰۹). خشونت نسبت به همسر یکی از مشکلات بهداشتی مهم است که در بسیاری از کشورها از جمله ایران شایع است. مطالعات انجام شده در رابطه با شیوع همسرآزاری در تهران ان را ۸۲٪ (قهاری بوالهروی و همکاران، ۲۰۰۹) و در برخی شهرها از جمله ساری ۵۵٪ (قهاری و همکاران، ۲۰۰۸) ذکر کرده اند. بررسی همسرآزاری در جمعیت دانشگاهی متاهل در دانشگاه تنکابن نشان داد که شیوع همسرآزاری عاطفی در این جمعیت بالاست (قهاری عاطف وحید و یوسفی، ۱۳۸۴). زنان قربانی خشونت معمولاً از خانواده هایی با درآمد پایین هستند (رودریگوز^۳ و همکاران، ۲۰۰۹) و از حمایت اجتماعی و عاطفی کافی برخوردار نیستند (پناغی و همکاران، ۲۰۱۲).

دل بستگی یک پیوند محبت عمیق و پایدار است که فردی را به فرد دیگر در زمان و مکان مرتبط می کند که در واقع رابطه عاطفی پایدار میان دو انسان است. (اکه^۴، ۲۰۱۲) بر اساس نظریه سبک دل بستگی، تجربیات بین فردی اولیه با تصاویر دل بستگی (مراقبان اصلی) موجب رشد الگوهای کاری درونی از خود و دیگران (سبک های دل بستگی) می شود که در روابط بعدی فرد با دیگران و به هنگام مواجهه با موقعیت های استرس آمیز، به تنظیم هیجان کمک می کنند. (میردیت^۵، ۲۰۱۳) پژوهش ها نشان میدهد که سبک های دل بستگی تعیین کننده قواعد عاطفی، شناختی و راهبردهایی است که واکنش هیجانی در افراد و روابط بین شخصی هدایت می کند. (باکر و هورگر^۶، ۲۰۱۲؛ گرشام و گولون^۷، ۲۰۱۲) کیمبرلی و باکر^۸ (۲۰۰۸) معتقدند که سبک دل بستگی موجب فهم دقیق و بهتر روابط زوجین میگردد و به حل تعارض زناشویی کمک می کند.

تعارض زناشویی معمولاً به صورت کشمکش و تضاد بین زن و شوهر، که نشان دهنده دلمشغولی های متفاوت آنهاست بروز میکند و از آنجا ناشی میشود که یکی از طرفین در صدد دستیابی به هدف دیگری دخالت میکند. تعارض هنگامی رخ میدهد که چیزی رضایت را برای شخص فراهم کرده، در حالیکه همانچیز برای دیگری محرومیت را به دنبال میآورد. (ربکا^۹، ۲۰۰۸) تعارض زناشویی ایمنی کل نظام خانواده را به خطر می اندازد هم چنین انرژی به کار رفته برای کسب دوباره ایمنی هیجانی، منابع جسمانی لازم برای ادامه نیازهای تحولی را محدود می کند. (پاتریک^{۱۰} و همکاران، ۲۰۰۷) لیندزی^{۱۱} و همکاران (۲۰۰۶) در پژوهش های خود نشان دادند که سطح بالای تعارض زناشویی با روابط اعضای خانواده در ارتباط می باشد.

از نظر تامسون (۱۹۹۴) نظمجویی شناختی هیجان شامل فرآیندهای درونی و برونی است که مسئول نظارت، ارزیابی و تغییر واکنشهای هیجانی بهخصوص ویژگیهای شدت و زمان رسیدن به اهداف است. (بوکوس توبا^{۱۲} و همکاران، ۲۰۱۳) نظمجویی شناختی هیجان موضوع بسیار وسیع، فراگیر و گسترده است که طیف وسیعی از فرآیندهای ذهنی، فیزیولوژیکی و رفتاری را در بر میگیرد. (آمون - پولاک^{۱۳} و همکاران، ۲۰۰۷) و نقش اساسی در توانمندسازی و سازگاری موثر، افراد بامقتضیات محیطی ایفا میکند. (کلینگ من^{۱۴}، ۲۰۰۹) یافته های دانهام^{۱۵} (۲۰۰۸) نشان داد که تنظیم شناختی هیجان بر رضایت زناشویی و فرایند صمیمیت تاثیر گذار می باشد.

و در زوج هایی که دچار تعارض و خشونت زناشویی هستند میزان نظم جویی شناختی هیجان پایین است (یکه فلاح و همکاران، ۲۰۱۷). در این راستا هدف از انجام تحقیق پیشرو بررسی رابطه سبک دل بستگی، تعارضات زناشویی و نظم جویی شناختی در زنان قربانی خشونت می باشد.

Flynn & Graham -¹Clark -²Rodriguez -³Ekeh -⁴Meredith -⁵Baker & Horger -⁶Gresham & Gullone -⁷Kimberly & Baker -⁸Rebecca -⁹Patrick -¹⁰Lindsey -¹¹Yokus Tuba -¹²Amone-P'Olak -¹³Klingman -¹⁴Dunham -¹⁵

روش

مطالعه حاضر از نوع توصیفی همبستگی بود و جامعه آماری کلیه زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی و درمانی ساوجبلاغ از استان البرز بودند که از فوریه ۲۰۱۷ لغایت می ۲۰۱۷ به این مراکز مراجعه کرده بودند. پس از شناسایی ۲۰۰ زن قربانی خشونت از طریق پرسشنامه همسر آزاری ۲۰۰ تن از زنانی که قربانی خشونت نبودند و از نظر سن، تحصیلات، تعداد فرزند و محل سکونت با زنان قربانی همتا بودند با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و پرسشنامه‌های تعارض زناشویی ثنائی (۱۳۷۹)، مقیاس دلبستگی کولینز و رید (۱۹۹۰) و پرسشنامه نظم جویی شناختی هیجانی (CERQ-P) گرانفسکی^{۱۶} و همکاران (۲۰۰۱) را تکمیل کردند. داده های استخراج شده با آزمون همبستگی پیرسون و برنامه SPSS21 تجزیه و تحلیل شدند.

ابزار پژوهش

پرسشنامه همسر آزاری قهاری و همکاران (۲۰۰۵): این پرسشنامه دارای ۴۴ ماده است که ۲۰ ماده آن بدرفتاری عاطفی، ۱۰ ماده آن بدرفتاری جسمانی، ۱۴ ماده آن بدرفتاری جنسی را می‌سنجد، بدرفتاری جسمانی مواردی مانند کتک زدن و هرگونه آزار و اذیت جسمانی، بدرفتاری عاطفی یا هیجانی مواردی مانند تحقیر کردن، برآورده نکردن نیازهای اقتصادی و روانی، مسخره کردن و هرگونه رفتار تخریب گرایانه و بدرفتاری جنسی، اعمال هرگونه عمل خارج از عرف و غیرمعمول در برقراری رابطه جنسی، رابطه، باتوجه به معیارهای تشخیصی مطرح شده در منابع روانپزشکی و روانشناسی، اقدام به حتی یک مورد از موارد یاد شده به صورت مکرر میتواند در شمار بدرفتاری تلقی شود. اعتبار پرسشنامه توسط اساتید روانپزشکی و روانشناسی بالینی انستیتو روانپزشکی تهران تایید شد و نیز جهت تعیین اعتبار یا روایی درونی از ضریب آلفای کرونباخ استفاده شد. نتایج نشان داد که ضریب آلفای کرونباخ ۰/۹۲ و ۰/۹۸ بوده که ضریب قابل قبولی است (قهاری و همکاران، ۲۰۰۵).

پرسشنامه تعارض زناشویی: یک ابزار ۴۲ سؤالی است که برای سنجیدن تعارض زناشویی بر مبنای تجربیات ساخته شده است (ثنایی، ۱۳۷۹). این پرسشنامه هفت بعد از تعارضات زناشویی را می‌سنجد که عبارتند از: کاهش همکاری، کاهش رابطه جنسی، افزایش واکنش هیجانی، افزایش جلب حمایت فرزندان، افزایش رابطه فردی با خویشاوندان خود، کاهش رابطه خانوادگی با خویشاوندان همسر و دوستان و جدا کردن امور مالی از یکدیگر. این پرسشنامه از روایی محتوای خوبی برخوردار است. هر سؤال بر اساس مقیاس ۵ گزینه‌ای لیکرت تنظیم شده است که متناسب با پاسخ ها، نمرات ۱ تا ۵ به آن ها اختصاص می‌یابد که در این ابزار نمره بیشتر به معنی تعارض بیشتر و نمره کمتر به معنی رابطه بهتر است. پایایی پرسشنامه در مطالعه افخمی، بهرامی و فاتحی زاده (۱۳۸۶) از طریق ضریب آلفای کرونباخ برای کل این پرسشنامه روی یک گروه ۳۰ نفری برابر ۰/۹۴ و برای ۷ خرده مقیاس آن به این شرح بدست آمد: کاهش همکاری ۰/۷۰، کاهش رابطه جنسی ۰/۷۲، افزایش واکنش هیجانی ۰/۷۳، افزایش جلب حمایت فرزند ۰/۸۱، افزایش رابطه فردی با خویشاوندان خود ۰/۷۵، کاهش رابطه خانوادگی با خویشاوندان همسر و دوستان ۰/۶۹، جدا کردن امور مالی از یکدیگر ۰/۶۸.

مقیاس دلبستگی بزرگسالان کولینز و رید (RAAS): این مقیاس توسط کولینز و رید تهیه شد و شامل ۱۸ ماده است که در یک طیف ۵ رتبه‌ای از به هیچ وجه با خصوصیات من تطابق ندارد = ۱ تا با خصوصیات من تطابق دارد = ۵، سنجیده می‌شود. از این ۱۸ جمله، ۶ جمله برای ارزیابی سبک دلبستگی ایمن، ۶ جمله برای ارزیابی سبک دلبستگی اجتنابی و ۶ جمله برای ارزیابی سبک دلبستگی اضطرابی می‌باشد (آتشین پنجه و همکاران، ۱۳۸۹). نمره‌گذاری سؤال‌های ۱، ۵، ۶، ۱۲ و ۱۴ به صورت معکوس است ضریب آلفای کرونباخ خرده مقیاس‌های دلبستگی ایمن، اجتنابی و اضطرابی به ترتیب ۰/۸۱، ۰/۷۸ و ۰/۸۵ و ضریب پایایی بازآزمون آن ۰/۹۵ گزارش نمودند (پاکدامن، ۱۳۸۰). در مطالعه رجبی (۱۳۹۳)، ضریب پایایی آلفای کرونباخ مقیاس دلبستگی اضطرابی و اجتنابی کل نمونه به ترتیب ۰/۷۰ و ۰/۵۲ و ضریب روایی (واگرا) همزمان آن با مقیاس دلبستگی ایمن سیمپسون به ترتیب ۰/۲۰- (P < ۰/۰۶۱) و (P < ۰/۱۰۴) بدست آمد.

پرسشنامه نظم جویی شناختی هیجانی (CERQ-P): پرسشنامه نظم جویی شناختی هیجان یک پرسشنامه چند بعدی است که توسط گرانفسکی و همکاران (۲۰۰۱) توسعه یافته است. تعداد ۹ راهبرد نظم جویی شناختی هیجان در این پرسشنامه بر پایه های تجربی و نظری بنا شده است و هریک از آنها به چگونگی تفکر فرد پس از تجربه رویدادهای تهدید کننده و استرس زا اشاره دارند ضریب آلفای خرده مقیاس‌های این پرسشنامه به وسیله گرانفسکی و همکاران در دامنه ۰/۷۱ تا ۰/۸۱ و ضریب اعتبار خرده مقیاس های آن به شیوه بازآزمایی در فاصله زمانی ۱۴ ماه در دامنه ۰/۴۸ تا ۰/۶۱ گزارش شده است. (دی آکرمونت و وان در لیندن^{۱۷}

۲۰۰۷). این پرسشنامه توسط حسنی (۲۰۱۰) هنجار یابی شده است آلفای کرونباخ با دامنه ۶۸٪ تا ۸۲٪ نشان داد که خرده مقیاس های این پرسشنامه از اعتبار مطلوبی برخوردار هستند.

یافته ها

آزمودنی های این پژوهش شامل ۲۰۰ زن قربانی خشونت می باشند که از نظر تحصیلات ۸۹ درصد از زنان و ۹۲ از همسران آنان نیز بیسواد می باشند و نیز از نظر اشتغال ۶۵ درصد از زنان و ۴۹ درصد از همسران آنان شاغل و ۲۲ درصد از زنان و ۱۴ درصد از همسران آنان بیکار و بدون درآمد می باشند. در ادامه جداول مربوط به آزمون لون و آزمونهای همبستگی پیرسون متغیرها ارائه میگردد.

جدول ۱: آزمون لون برای بررسی همگنی خطای واریانس

	F	df1	df2	Sig.
دلبستگی	.236	1	198	.628
تعارضات زناشویی	2.697	1	198	.102
نظم جویی شناختی	.006	1	198	.937

با توجه به مقدار بدست آمده sig در جدول فوق می توان نتیجه گرفت که واریانس نمونه ها همگن می باشد.

جدول ۲: آزمون همبستگی پیرسون برای بررسی رابطه بین سبک های دلبستگی و تعارضات زناشویی

تعارضات زناشویی	سبک های دلبستگی		
.598**	1	همبستگی پیرسون	سبک های دلبستگی
.000		Sig. (2-tailed)	
200	200	N	

با توجه به جدول شماره ۲ و R بدست آمده (۰.۵۹۸) میتوان گفت که همبستگی مثبت بین هر دو متغیر سبک های دلبستگی و تعارضات زناشویی وجود دارد.

جدول ۳: آزمون همبستگی پیرسون برای بررسی رابطه بین سبک های دلبستگی و نظم جویی شناختی

سبک های دلبستگی	نظم جویی شناختی		
.079	1	همبستگی پیرسون	نظم جویی شناختی
.267		Sig. (2-tailed)	
200	200	N	

با توجه به جدول شماره ۳ و R بدست آمده (۰.۰۷۹) میتوان گفت که همبستگی مثبت بین هر دو متغیر سبک های دلبستگی و نظم جویی شناختی وجود دارد.

جدول ۴: آزمون همبستگی پیرسون برای بررسی رابطه بین تعارضات زناشویی و نظم جویی شناختی

نظم جویی شناختی	تعارضات زناشویی		
-039	1	همبستگی پیرسون	تعارضات زناشویی
.586		Sig. (2-tailed)	
200	200	N	

با توجه به جدول شماره ۲ و R بدست آمده (-۰۳۹) میتوان گفت که همبستگی منفی بین هر دو متغیر تعارضات زناشویی و نظم جویی شناختی وجود دارد.

بحث و نتیجه گیری

نتایج بدست آمده از این پژوهش نشان داد که بین سبک های دلبستگی، تعارضات زناشویی و نظم جویی شناختی رابطه معناداری وجود دارد، این یافته با نتایج پژوهش ساودرا^{۱۸} و همکاران (۲۰۱۰)؛ کروولی^{۱۹} (۲۰۰۶) مبنی بر اینکه سبک دلبستگی ناایمن اضطرابی یا اجتنابی موجب میگردد تا زوجین تجارب رمانتیک و ارتباط خود را از دیدگاه منفی بنگرند و نیز با یافته های لویز^{۲۰} و همکاران (۲۰۱۱) نشان داد که بین سبک های دلبستگی اجتنابی و اضطرابی با رضایت زناشویی رابطه منفی معنادار وجود دارد همچنین با نتایج مطالعات باتزر و کمپیل^{۲۱} (۲۰۰۸) که حاکی از این بود بین سبک دلبستگی ایمن و رضایت زناشویی رابطه مثبت معنی دار و بین سبک های دلبستگی دوسوگرا و اجتنابی با رضایت زناشویی رابطه منفی و با تعارضات زناشویی رابطه مثبت و معنی دارد (قهاری و همکاران، ۲۰۱۷) دارد همسو و در یک راستا می باشد.

همچنین در خصوص یافته دوم این پژوهش مبنی بر وجود رابطه معنادار بین سبک های دلبستگی و نظم جویی شناختی، این یافته با یافته های تیمرمن و املکامپ^{۲۲} (۲۰۰۶) مبنی بر اینکه سبک های دلبستگی موجب مهارت و تسلط افراد در برخورد و مقابله با موقعیت های ناگوار و ناراحت کننده می شود و همچنین با نتایج پژوهش بارتلی^{۲۳} (۲۰۰۷) که نشان داد سبک های دلبستگی موجب افزایش میزان تاب آوری در افراد میگردد و با نتایج لین لی^{۲۴} (۲۰۰۴) مبنی بر اینکه سبک های دلبستگی نقش پیش بینی کننده در بهداشت روانی دارند در یک راستا می باشند.

و نهایتاً در خصوص یافته سوم این پژوهش مبنی بر اینکه بین تعارضات زناشویی و نظم جویی شناختی رابطه وجود دارد، این یافته با نتایج پژوهش روگه^{۲۵} و همکاران (۲۰۱۳) مبنی بر تاثیر تنظیم هیجانی در ارتباط میان زوجین و نیز با یافته های دانهام (۲۰۰۸) که دریافت تنظیم شناختی هیجان بر رضایت زناشویی و فرایند صمیمیت تاثیر گذار می باشد همسو بوده و در یک راستا می باشند. به نظر می رسد که خشونت خانگی به عنوان یکی از شایع ترین خشونت های جامعه امروزی با بسیاری از اختلالات و مشکلات روانی و روحی در ارتباط می باشد، زنان به عنوان قربانیان این نوع خشونت از ترس آبرو، وحشت و یا ترس از هم پاشیدگی کانون خانواده، به اجبار در برابر خواسته های غیر منطقی شوهران خود تسلیم می شوند که این خود آسیب روانی جدی را برای آنان به دنبال دارد.

Saavedra -¹⁸Crowley -¹⁹Lopez -²⁰Butzer & Campbell -²¹Timmerman & Emmelkamp -²²Bartley -²³Linley -²⁴Rogge -²⁵

محدودیت ها

تعداد کم نمونه ها و انجام پژوهش تنها بر روی زنان از محدودیت‌های مطالعه حاضر است.

تقدیر و تشکر

نویسندگان این مقاله از تمامی کارکنان مراکز بهداشتی و درمانی ساوجبلاغ و زنانی که در این مطالعه با ما همکاری داشتند، تقدیر و تشکر می نمایند.

منابع و مراجع

- آتشین پنجه، صلاح الدین؛ محرری، فاطمه؛ سلطانی فر، عاطفه؛ اردانی، امیررضا؛ مدرس غروی، مرتضی؛ سلطانی فر، آزاده. (۱۳۸۹). بررسی رابطه ی بین ادراک دلبستگی کودکی و دلبستگی نوجوانی با پایگاه‌های هویت در نوجوانان ۱۵ تا ۱۷ ساله. مجله اصول بهداشت روانی، سال دوازدهم، شماره چهارم، صص. ۶۹۲-۷۰۱.
- افخمی، ایمانه؛ بهرامی، فاطمه؛ فاتحی زاده، مریم (۱۳۸۶). بررسی رابطه بین میزان بخشودگی و تعارض زناشویی زوجین در استان یزد، فصلنامه خانواده پژوهی، سال سوم، شماره ۹.
- ثنایی، ب (۱۳۷۹)، تأثیر تعارضات زناشویی بر روابط متقابل زن و شوهر، پایان نامه کارشناسی ارشد، دانشگاه آزاد اسلامی، رودهن.
- پاکدامن، شهلا (۱۳۸۰). بررسی ارتباط بین دلبستگی و جامعه طلبی در نوجوانی. مجله روانشناختی، دوره چهل و هفتم، شماره نهم، صص. ۲۵-۳.
- رجبی، غلامرضا. (۱۳۹۳). مقیاس‌های روانشناختی و خانواده (فرم ایرانی). تهران: انتشارات آوای نور.
- Amone-P'OlakK, GarnefskiN.,KraaijV,(2007)Adolescents caught between fires: Cognitive emotion regulation in response to war experiences in Northern Uganda,J of Adolesc; (30): 655 669.
- Baker CN, Horger M.(2012) Parental childrearing strategies influenceself-regulation, socio emotional adjustment, and psychopathology in early adulthood: Evidence from a retrospective cohort study. Personal individ differ; 52: 800-5.
- Bartley M, Head J, Stansfeld S.(2007) Against Isattachment style a source of resilience health inequalities at work? Social Science & Medicine; 64: 765-775.
- Butzer, B., & Campbell, L. (2008). Adult attachment, sexual satisfaction, and relationship satisfaction: A study of married couples. Personal Relationships, 15, 141-154.
- Clark C J, Bloom DE, Hill AG, Silverman JG.(2009) Prevalence of intimate partner violence in Jordan. Eastern Mediterranean Health Journal; (15)880-889.
- Crowley,A.K. (2006). The relationship of adult attachment style and inter active conflict styles to marital satisfaction. Doctoral Thesis. Texas A.M. University.
- D'Acromont M, Van der Linden M.(2007) How is impulsivity related to depression in adolescence? Evidence from a French validation of the cognitive emotion regulation questionnaire. J Adolesc.;30(2):271-82.
- Dunham,S.M.(2008).Emotional skillfulness in African American marriage: Intimate safety as a mediator of the relationship between emotional skillfulness and marital satisfaction .Dissertation of Doctor of philosophy, University of akron.
- Ekeh, P. U. (2012). Children's Attachment styles, Academic achievement and social competence at early childhood. An International Multidisciplinary Journal Ethiopia, 6(4), 335-348.

- Flynn A, Graham K.(2010) Why did it happen? A review and conceptual framework for research on perpetrators and victim explanations for intimate partner violence. *Aggression and Violent behavior*;15(3):239-251.
- Garnefski N, Kraaij V, Spinhoven P.(2001) Negative life events , cognitive emotion regulate on and emotional problems. *Personality and Individual Differences*;30:1311-27.
- Ghahari S, AtefVahid MK, Yousefi H.(2005) The prevalence of spouse abuse among the Azad University students in Tonekabon. *Journal of Mazandaran University of Medical Sciences*;15(50):83-9.
- Ghahari S, Bolhari J, Atef Vahid MK, Ahmadvahidi H, Panaghi L, Yousefi H.(2009) Prevalence of spouse abuse, and evaluation of mental health status in female victims of spousal violence in Tehran. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*;3(1):50-6.
- Ghahari, Sh., Yekefallah, M., Mazaheri, M, Imani, S., Davoodi, R., Gheitarani, B (2017). Predicting Sexual Satisfaction based on Marital Conflicts, Attachment Styles, and Cognitive Schemas in Women Victims of Spousal Abuse in Savojbolagh- Iran. *Tourkish online Journal of Educational Technology ITEC. Special Issue. December* .
- Ghahari S, Mazdarani S, Khalilian A, Zarghami M. (2008) Spouse abuse in sari-Iran. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences*;2(1):31-5.
- Gresham D, Gullone E.(2012) Emotion regulation strategy use in children and adolescent: The explanatory roles of personality and attachment. *Personal Individ Differ*; 52: 616-21.
- Hasani J. (2010) The Psychometric Properties of the Cognitive Emotion Regulation Questionnaire (CERQ). *Journal of Clinical Psychology* ; 2(3) :73-84 (Persian).
- Kimberly R.A., & Baker A.T. (2008). Attachment styles, alcohol, and childhood experiences of abuse; an analysis of physical violence and victims, 23, 52-65.
- Klingman, A. (2009), Psychological education: studying adolescents interests from their own perspective, *Journal of Adolescence*.
- Lindsey, E.W., Colwell, M.G., Frabutt, G.M., & MacKinnon-Lewis, C. (2006). Family conflict in divorced and non-divorced families: Potential consequences for boys' friendship status and friendship quality. *Journal of Social and Personal Relationships*, 23(1): 45-63.
- Linley, PA; Joseph, S. (2004) Positive change following trauma and adversity: A review. *J Trauma Stress*, 17: 11-21.
- Lopez, J. L., Riggs, S. A., Pollard, S. E., & Hook, J. N. (2011). Religious commitment, adult attachment, and marital adjustment in newly married couples. *Journal of Family Psychology*, 25(2), 301-309.
- Meredith PJ.(2013) A review of the evidence regarding associations between attachment theory and experimentally induced pain. *Psychiatric Manage Pain*;17:326-34.
- Patrick T. Davies, Gordon T. Harold, Marcie C. Goeke-Morey, E. (2007) Mark Cummings. Children's emotional security and interparental conflict. *Monographs of Society for Research in Child Development Wiley*;85-134.

- Panaghi,L., Ahmadabadi,Z., Ghahari, Sh., Mohammadi, S (2012). The role of social support and coping mechanisms on mental health of women suffering spouse abuse. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology*,16.4 : 403- 411.
- Rebecca, R.(2008).Positive conflict with your adolescent can be healthy and help relationships grow .Kingston :Publisher Youth Services.
- Rodriguez M, Valentine J, Son J, Muhammad M.(2009) Intimate partner violence and barriers to mental health care for ethnically diverse population of women. *Trauma, Violence & Abuse*; 10(4):358-370.
- Rogge, R.D. Cobb, R.J. Johnson, M.D. Lawrence, E., Bradbury, T.N. .(2013). Is skills training necessary for the primary prevention of marital distress and dissolution:A 3-year experimental study of three interventions. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*.
- Saavedra, M.C., Chapman, K. E., & Rogge, R. D. (2010). Clarifying links between attachment and relationship quality: Negative conflict and mindfulness as moderators. *Journal of Family Psychology*, 24, PP: 380-390.
- Timmerman, I. G., &Emmelkamp, P. M. G. (2006).The relationship between attachment styles and cluster B personality disorder in prisoners and forensic inpatients. *Interpersonal Journal of Law and Psychiatry*, 29, 48-56.
- Yekefallah , M., Ghahari , Sh., Davoodi, R., Borji, M., Farshadnia, E., Khorrami, Z (2017). The Relationship between Sexual Satisfaction, Marital conflicts and Cognitive Emotion Regulation in Women Victims of Violence inSavojbolagh- Iran. *Tourkish online Journal of Educational Technology. ITEC. Special Issue. December* .
- Yokus Tuba, HamitYokuş ,GöktuğKalaycioglu. (2013).The analysis of cogitive emotion regulation skills of pre-service music teachers in terms of differrent variables, *International Journal of New Trends in Arts, Sports & Science Education* -2013, volume 2, issue 1, www.ijtase.net.